

PRECAUTIONS A PRENDRE APRES UNE INTERVENTION DE CHIRURGIE BUCCALE

Une intervention de chirurgie buccale nécessite certaines précautions post-opératoires pour assurer une cicatrisation rapide et éviter les complications.

IL EST RECOMMANDE :

- 1/ Après une extraction, de maintenir sous pression une compresse de gaze pendant 30 minutes.
- 2/ De ne pas faire de bains de bouche pendant 24 heures.
- 3/ De prendre les médicaments prescrits.
- 4/ De ne pas se livrer à une activité physique intense.
- 5/ Appliquer une vessie de glace

LA DOULEUR :

Celle-ci peut survenir après une intervention de chirurgie buccale.

L'intensité de la douleur est très variable d'une personne à l'autre et selon la nature de l'intervention.

Ne prenez pas d'aspirine et tout médicament en contenant. Si les médicaments prescrits n'atténuent pas suffisamment la douleur ou, si vous souffrez de façon intense pendant plus de 48 heures, téléphonez au cabinet.

LE SAIGNEMENT :

Un saignement éventuel peut persister pendant les 24 premières heures.

Si le saignement devenait important, placez directement sur l'endroit qui saigne une ou deux compresses de gaze stériles et maintenez une pression ferme (avec les dents ou le doigt) pendant 30 minutes au moins.

Évitez les bains de bouche et tout mouvement de succion, d'explorer la plaie avec la langue ou les doigts.

Il est déconseillé de fumer et de consommer des boissons alcoolisées ou des liquides chauds.

Si malgré ces précautions le saignement persiste, prévenez votre praticien ou votre médecin.

L'OEDEME :

Une intervention de chirurgie buccale entraîne le plus souvent une tuméfaction plus ou moins importante.

Si des médicaments anti-inflammatoires vous ont été prescrits avant l'intervention, vous devez continuer à les prendre comme indiqué sur l'ordonnance.

Pour limiter l'œdème vous pouvez appliquer un sac de glace (dans un linge) sur le côté du visage atteint, pendant une dizaine de minutes toutes les demi-heures, et ce pendant les trois premières heures suivant l'intervention.

N'utilisez pas de compresse chaude.

L'œdème éventuel commencera à disparaître entre le 3ème et le 7ème jour suivant l'intervention.

HYGIENE BUCCALE :

Ne faites pas de bains de bouche le jour de l'intervention. Le jour suivant vous pouvez commencer les bains de bouche avec le produit prescrit sur votre ordonnance.

Vous devez poursuivre le brossage de vos dents et gencives comme à l'accoutumée (en évitant le lieu de l'intervention pendant 4 à 5 jours).

ALIMENTATION :

Mangez des aliments nourrissants mais mous, comme des oeufs, de la viande hachée, des pâtes, de la purée, des fromages.

Evitez les aliments et les liquides bouillants.

PANSEMENT PROTECTEUR :

Certaines interventions comme la chirurgie parodontale nécessitent la pose de pansement protecteur sur la gencive.

Evitez les bains de bouche violents qui risquent de déplacer ou décoller le pansement qui doit rester en place de 2 à 10 jours selon le type de l'intervention.

**EN CAS DE PROBLEME PARTICULIER, N'HESITEZ PAS A
ME CONTACTER A MON CABINET.**